

Старшая группа

Режимные моменты	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа	7.30-8.30
Утренняя зарядка	8.30- 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-9.00
Подготовка к ООД	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность, игры, труд	10.40-12.20
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.20
Постепенный подъем детей. Закаливающие процедуры. Подготовка к полднику	15.20-15.30
уплотнённый полдник	15.30-15.45
Игры, организованная образовательная деятельность (подгруппами) Чтение художественной литературы	15.45-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30
Прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность, труд,	16.30-18.00
Уход детей домой	18.00