

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5» с. Усть-Цильма
(МБДОУ «Детский сад № 5» с. Усть-Цильма)**

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 2 от 25.05.2021

Утверждено приказом № 50 от
26.05.2021г

**Положение о режиме занятий
обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 год;
- «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 5» с. Усть-Цильма;
- Основной общеобразовательной программой – образовательной программой МБДОУ «Детский сад 5» с. Усть-Цильма.

1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию и осуществление организованной образовательной деятельности в МБДОУ, принимается на педагогическом совете, утверждается приказом заведующего.

1.3. Под организованной образовательной деятельностью понимается деятельность ДОУ по реализации основной общеобразовательной программы - образовательной программы МБДОУ «Детский сад № 5» с. Усть-Цильма.

1.4. Положение размещается на информационных стендах учреждения, официальном сайте учреждения в сети Интернет.

1.5. Положение вступает в силу с момента издания приказа об утверждении Положения и действует до внесения изменения.

1.6. Положение считается пролонгированным на следующий период, если нет дополнений и изменений.

2. Режим организованной образовательной деятельности (далее-ООД) и учебной нагрузки обучающихся.

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой учреждения (в том числе календарных учебным графиком, учебным планом, расписанием организованной образовательной деятельности), с учетом санитарно-эпидемиологических правил и норм, возраста обучающихся.

2.2. Образовательный процесс длится с 1 сентября по 31 мая.

2.3. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 34 недели. Летний оздоровительный период длится с 1 июня по 31 августа.

2.3. Для обучающихся группы раннего возраста устанавливается адаптационный период с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.4. Продолжительность ООД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учётом санитарных правил и норм:

- Для детей от 2 до 3 лет длительность ООД не превышает 10 мин.

Допускается осуществлять ООД в первую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять ООД на игровой площадке во время прогулки.

- Продолжительность ООД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной - 75 минут и 90 часа соответственно.

В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине ООД проводятся в обязательном порядке физкультурные минутки, динамические паузы. Перерывы между ООД должны быть не менее 10 минут.

2.6. ООД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 минут в день.

2.7. ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей чередуются занятия повышенной умственной активности и физкультурные, музыкальные занятия, занятия художественно-эстетического цикла. и т.п.

2.8. ООД проводятся в игровой форме (в виде бесед, путешествий, игры, викторин, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

2.9. ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.10. С детьми раннего возраста ООД по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. ООД по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы учреждения обучающихся от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.11 Длительность ООД по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.12. Один раз в неделю для обучающихся 5 - 7 лет круглогодично организовываются ООД по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.13. Для реализации двигательной активности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом.

2.14. При осуществлении ООД в иных организационных формах (поисково-исследовательская деятельность, мастерские, экскурсии, интегрированные занятия и другие) продолжительность ООД не регламентируется, может быть с открытым временным отрезком.

2.15. Изменение режима ООД определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса

3. Режим занятий по дополнительному образованию воспитанников и учебной нагрузки.

3.1. Занятия в рамках реализации программы дополнительного образования проводятся с детьми старших и подготовительных групп один раз в неделю во вторую половину дня, на протяжении учебного года, т.е. 34 часа. Продолжительность занятий составляет: - для детей 5 – 6 лет – 25 минут; - для детей 6 – 7 лет – 30 минут.

3.2 Изменение режима занятий по дополнительному образованию детей определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса

3.3. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации занятий по дополнительному образованию детей в середине занятия проводятся в обязательном порядке физкультурные минутки, динамические паузы.

4. Ответственность

3.1. Администрация учреждения, воспитатели, педагоги дополнительного образования, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.